



REGLEMENT CHAMPIONNAT REGIONAL DE MASSAGE EN OCCITANIE

Table des matières

Championnat Régional de Massage en Occitanie	2
Description	2
Conditions de participation et Inscription	2
Règles de conduite	3
Catégories de massages	4
Evaluation des performances.....	4
Sécurité et hygiène.....	5
Discipline et sanctions.....	6
Annulation ou modification.....	6
Suivi Réseaux Sociaux, sites Web	7



Championnat Régional de Massage en Occitanie

Description

Championnat Régional de Massage en Occitanie

Objet :

Ce projet est porté par la Cuban International Massage Association et l'École Mains du Monde Formations, avec l'objectif de :

- Promouvoir les bienfaits du massage et des pratiques de bien-être.
- Créer un impact économique positif sur l'hébergement, la restauration, le tourisme local.
- Rayonnement culturel et économique de l'Occitanie au niveau national et européen dans le domaine des thérapies manuelles.

Ce championnat sera organisé dans chaque région de France.

Conditions de participation et Inscription

Le championnat de massage Régional en Occitanie est ouvert à toute personne majeure, professionnelle dans le domaine du massage ou amateurs présentant une solide expérience en massage.

Les participants peuvent résider en Occitanie ou dans une autre Région.

Il y aura le classement pour la Région Occitanie et un classement des "Hors Région Occitanie".

Equipement : les tables sont fournies, cependant les participants peuvent amener leur propre table ; chacun doit apporter son propre matériel (serviette, drap, huile, etc)



Les spectateurs seront invités à être modèles. Chaque participant pourra également être modèle pour les autres participants s'il manque des spectateurs.

Les inscriptions sont ouvertes via HelloAsso.

Délais : clôture des inscriptions le 15 novembre 2025

Frais d'inscription par participant : 150 euros.

Frais d'entrée spectateurs : 10 euros la journée, 15 euros le week-end.

Pièces demandées : sans vérification

- Pièce identité
- Justificatif d'adresse.
- Accord des organisateurs pour les amateurs
- Assurance personnelle requise

Restauration :

Repas proposés par l'hôtel / Boissons - Snack

Logement proposé par l'hôtel

Chaque participant exécute un massage d'une heure d'une ou deux catégorie(s).

Tenue vestimentaire :

Tenue du masseur : tenue correcte exigée.

Tenue du modèle : Le receveur doit porter des sous-vêtements et la poitrine des femmes doit être couverte durant tout le massage

Aucune manipulation à caractère médical n'est acceptée.

La Cuban International Massage Association et l'Ecole Mains du Monde Formations fournissent la musique.

Règles de conduite

Les participants s'engagent à respecter scrupuleusement les consignes de sécurité en vigueur, ainsi que les règlements établis par l'organisation. Un



comportement bienveillant, respectueux et fair-play est attendu de tous les participants. Il est impératif de faire preuve de courtoisie et de considération envers les autres. Tout comportement inapproprié ou geste déplacé ne sera pas toléré et pourra entraîner l'exclusion du championnat.

La Cuban International Massage Association et l'école Mains du Monde Formations se réservent les droits d'utilisation et de diffusion des photos et vidéos prises pendant la compétition. Photos et vidéos sont autorisées uniquement pour un usage personnel pour les participants et les spectateurs.

Les photographes et spectateurs doivent respecter les personnes et ne pas gêner les épreuves.

Catégories de massages

1. Massage Wellness Spa : Un massage axé sur la détente totale, souvent dans un cadre luxueux, avec des techniques douces et apaisantes.
2. Massage Wellness Relaxation : Un massage conçu pour réduire le stress et favoriser la relaxation, avec des mouvements lents et réguliers.
3. Massage Thaï : Un massage dynamique qui combine étirements et pressions, souvent pratiqué au sol et sans huile.
4. Massage Sportif : Conçu pour les athlètes, il aide à prévenir les blessures, à soulager les tensions musculaires et à améliorer la récupération.
5. Massage Freestyle : Un massage personnalisé, où le praticien utilise une variété de techniques selon les besoins du receveur.
6. Massage Facial : Un massage doux du visage qui stimule la circulation, détend les muscles faciaux et améliore l'éclat de la peau.
7. Massage Ayurvédique : Inspiré de la médecine ayurvédique, il utilise des huiles chaudes et des mouvements rythmiques pour équilibrer le corps et l'esprit.



Evaluation des performances

Différents critères permettront une évaluation complète et équitable des participants.

- Techniques de massage : maîtrise des différentes techniques (pression, mouvements, fluidité, etc.).
- Ergonomie : étude de la posture du masseur, présence
- Adaptabilité : Capacité à adapter le massage en fonction des besoins et des réactions du receveur.
- Hygiène et professionnalisme : respect des normes d'hygiène et attitude professionnelle tout au long de la prestation.
- Interaction avec le receveur : manière dont le participant communique et interagit avec la personne recevant le massage, en veillant à son confort et à son bien-être.
- Créativité : originalité dans l'approche et personnalisation du massage en fonction du contexte ou des besoins spécifiques.
- Décoration et tenue du masseur

Grille d'évaluation remplie par les juges. Notation sur 100.

Pour être classé, le participant devra avoir une note supérieure à 60. Il y aura un vainqueur par catégorie.

Les juges : chaque juge est spécialiste dans le massage. Coopération entre les juges

Finale : chaque vainqueur d'une catégorie est opposé aux vainqueurs des autres catégories en finale. Le gagnant sera sacré champion d'Occitanie.



Sécurité et hygiène

La Direction souhaite adopter des mesures de sécurité et des protocoles d'hygiène pour assurer le bien-être des participants et des receveurs, ainsi qu'un environnement sûr et hygiénique pour tous.

Recommandations générales :

Nettoyage des mains : Les praticiens doivent se laver les mains avant et après chaque session de massage.

Utilisation de gants : Si nécessaire, utiliser des gants jetables, surtout en cas de coupures ou d'affections cutanées.

Désinfection des surfaces : toutes les surfaces (tables de massage, chaises, etc.) sont nettoyées et désinfectées entre chaque utilisation.

Linge propre : Utiliser des draps ou des serviettes propres pour chaque session, et les changer après chaque participant.

Éviter le partage d'objets personnels : Chaque participant doit avoir son propre matériel ou utiliser du matériel désinfecté.

Évaluation préalable : Avant chaque massage, évaluer rapidement l'état de santé du receveur pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indications.

Discipline et sanctions

Les comportements inacceptables, tels que le harcèlement, les comportements agressifs, les abus verbaux ou physiques, et tout autre comportement perturbateur donneront lieu à une exclusion.



Toute violation des règles donnera lieu à l'exclusion définitive du championnat.

Procédure de signalement : les participants peuvent signaler un comportement inapproprié à un organisateur.

Annulation ou modification

L'organisation se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'événement en cas de force majeure, circonstances imprévues, ou pour toute raison indépendante de la volonté de l'organisateur.

En cas de modification ou d'annulation, les participants seront informés dans les plus brefs délais.

L'organisateur ne pourra être tenu responsable des éventuels frais engagés par les participants liés à ces changements.

Pas de remboursement ; en cas d'annulation, une nouvelle date sera proposée.

Suivi Réseaux Sociaux, sites Web

Dans le cadre de la promotion du concours, des publications pourront être réalisées sur les réseaux sociaux et sites internet de l'organisateur avant, pendant et après l'événement.

Les participants autorisent expressément l'organisateur à utiliser, diffuser, publier ou partager des photos, vidéos, extraits d'interviews ou tout autre contenu les représentant, pris dans le cadre du concours, sur ses supports de communication



(Facebook, Instagram, site internet, newsletter, etc.), à des fins d'information, de valorisation ou de promotion.

Aucune utilisation ne sera faite à des fins commerciales directes (hors promotion de l'événement ou de l'organisateur), et aucun droit d'image ne pourra être réclamé.

Les participants peuvent toutefois, sur simple demande écrite, refuser l'utilisation de leur image par mail à l'adresse suivante : ecole@mains-du-monde.fr.