

MASTERCLASS MASSAGE DRAINANT

DE BIEN-ÊTRE ET DE BEAUTÉ



Formateur : Marine Vaillant

Intervenante et formatrice en massage bien-être

Public visé et prérequis :

Toute personne ayant un projet professionnel en lien avec la pratique du massage-bien-être

Avoir suivi une formation de massage drainant de bien-être et de beauté

Lieu de formation : 47 impasse des Églantiers - 34980 St Clément de Rivière

Durée

2 jours / 14 heures

Niveau

Avancé

Horaires

de 9h00 à 17h00

Type

à l'huile - sur table

Capacité

12 personnes

Description de la formation

Notre masterclass massage drainant est conçue pour les professionnels souhaitant perfectionner leur pratique du massage drainant bien-être et de beauté.

Grâce à une approche personnalisée et un programme approfondi, vous apprendrez à adapter votre technique aux différentes morphologies et situations de vie, tout en respectant une approche préventive et esthétique.

Objectifs de la formation

- Comprendre en profondeur le système lymphatique et ses interactions
- Adapter votre protocole aux différentes morphologies et besoins clients
- Intégrer des techniques d'acupression pour optimiser les effets du massage
- Perfectionner votre gestuelle grâce à un accompagnement individualisé et des études de cas concrets

Programme de la formation

Journée 1

- Tour de table de présentations
- Approfondissement théorique sur le système lymphatique
- Rappel anatomique et physiologique du système lymphatique
- Spécificités du massage drainant esthétique et de beauté
- Adaptation aux différentes morphologies
- Comprendre et analyser les différences morphologiques
- Adaptation de la technique en fonction des profils
- Mises en situation et exercices pratiques

Journée 2

- Feedback de la veille
- Intégration des points d'acupression : Découvrir et expérimenter des points de stimulation pour optimiser l'effet du massage drainant esthétique et de beauté.
- Introduction des méthodes traditionnelles chinoises appliquées au drainage
- Localisation et stimulation des points stratégiques
- Expérimentation et intégration progressive
- Études de cas et mise en application
- Débriefing final et axes d'amélioration individuels

MASTERCLASS MASSAGE DRAINANT

DE BIEN-ÊTRE ET DE BEAUTÉ

Moyens et méthodes pédagogiques

L'apprentissage des techniques de massage-bien-être, l'enseignement est dispensé par de la pratique corporelle en binôme. Pour cela l'organisme de formation dispose de tables de massage, de chaises ergonomiques, de futons, de serviettes, de tabourets, de protections jetables et de flacons d'huile.

Chaque apprenant reçoit un manuel relié d'une vingtaine de pages sur les spécificités de chaque techniques et le protocole détaillant toutes les techniques le composant.

Modalités d'évaluation de l'apprenant

La formation fait l'objet d'une évaluation pouvant nécessiter l'obligation d'une séance de rattrapage de validation ultérieure. Cette évaluation se fait sous la forme de la réalisation complète de la technique de massage-bien-être enseignée.

Le formateur remplit une grille d'évaluation qui retrace les compétences acquises / partiellement acquises / non acquises de chaque étudiant.

Modalités d'évaluation de la satisfaction

Les participants ont la possibilité d'exprimer leur niveau de satisfaction du déroulement de la formation, grâce à des évaluations de satisfaction à chaud et à froid (après 6 mois) portant sur les moyens mis à disposition, sur le déroulement et le contenu de la formation.

Modalités de contrôle de l'assiduité

L'assiduité de l'apprenant sur le programme de l'action de formation sera vérifiée par la signature de ce dernier de feuilles d'émargements par demi-journée. Ces feuilles d'émargements seront tenues à disposition des instances de financement par l'organisme de formation.

A l'issue de chaque module de formation, chaque participant recevra une attestation de suivi de formation.

Modalités et délai d'accès

Pour vous inscrire, vous devez nous faire parvenir par email ou courrier une demande d'inscription. Nous vous ferons parvenir par email, dans les meilleurs délais, un dossier d'inscription à nous retourner accompagné des pièces demandées.

Les inscriptions sont closes 8 jours avant la date de début de la formation. Nous nous réservons le droit de refuser une demande d'inscription au-delà de ce délai.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés

Pour nous contacter :

Par email :
ecole@mains-du-monde.fr

Par téléphone :
04 99 78 38 13

Mains du Monde Formations
47 impasse des Églantiers
34980 St Clément de Rivière

